



Angelica Osske

Mainzer Straße 104
66121 Saarbrücken

0681 - 6 88 62 80
kontakt@licht-und-leicht.de
www.licht-und-leicht.de



ngelica
sske

- Rückführung
- Reiki
- Lachyoga

www.licht-und-leicht.de

Rückführung

Der Mensch wird vor allem in seiner Kindheit durch verschiedene Erlebnisse geprägt. Dabei entstehen Muster und Programmierungen, die im Unterbewusstsein gespeichert werden und Einfluss auf die weitere Entwicklung nehmen. Durch eine Rückführung können diese Muster aufgedeckt und gelöst werden.

Ursache und Wirkung - Erleben !

Lachyoga

Im Lachyoga werden Atmungs-, Entspannungs- und Lockerungsübungen kombiniert. Es gibt wohl kaum eine lustigere Art, so viel für die körperliche und psychische Gesundheit zu tun, denn viele wissenschaftliche Studien haben gezeigt:

Lachen ist gesund !

Körperenergiearbeit

Reiki, EMF Balancing Technique® und Signaturzellheilung - all dies sind Methoden, die auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene wirken. In einer tiefen Entspannung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und das seelische Wachstum gefördert. Mit jeder einzelnen Behandlung werden Sie die Fortschritte spüren und erleben.

Fühle die Energie !

Geführte Meditation

In der geführten Meditation werden durch die gezielte Visualisierung bestimmter Bilder seelische und körperliche Prozesse ausgelöst. Mit Hilfe der Engel findet der Teilnehmer Zugang zu seiner inneren Welt und lernt, diese zu seinem Wohl zu nutzen.

Nutze Deinen Geist !